



Erkältungsbalsam



Zutaten

20 g Baumharz
50 ml Wacholderöl
50 ml Ringelblumenöl
3-4 Tropfen atherisches Pfefferminzöl
8 g Bienenwachs



Zubereitung

Das Wacholder- und Ringelblumenöl auf niedrigster Stufe mit dem Harz erwärmen. Ist der Großteil geschmolzen, alles absieben und die Harz-Ölmischung in einem neuen sauberen Topf mit dem Bienenwachs nochmal vorsichtig erhitzen. Ist alles flüssig, wird der Balsam in saubere Cremetiegel gefüllt. Nach wenigen Minuten wird diese Salbe fest und hält bis zu drei Jahre.