



Cremedeo

mit Oliven- oder Kokosöl



Zutaten Cremedeo Olive

100 ml Olivenöl
4 Tropfen ätherisches Öl Orange
40 Gramm Bienenwachs
2 EL Natron

Zutaten Cremedeo Kokos

100 ml flüssiges Kokosöl
1 EL Natron
1 EL Speisestärke



Zubereitung

Olivenöl: In einem Topf werden auf niedriger Temperatur Olivenöl und Bienenwachs erwärmt und solange vermischt, bis sich alles aufgelöst hat. Danach den Topf vom Herd nehmen und kurz abkühlen lassen. Danach das ätherische Öl und das Natron hinzugeben und gut miteinander vermischen. Mit einem

Esslöffel die vermischte Flüssigkeit in die Silikonform füllen.

Kokosöl: in einem Topf erwärmen bis es flüssig wird. Danach vom Herd nehmen, kurz abkühlen lassen und das Natron und die Speisestärke hinzugeben. Alles gut umrühren und beim abfüllen gleich verfahren wie oben beschrieben. Nach kurzer Zeit wird alles in der Silikonform fest und ihr könnt die Cremedeos rauslösen.