Fräulein GRÜN

Mistelsalbe

bei Entzündungen

Zutaten

100 ml hochwertiges Olivenöl
2 Handvoll Mistelblätter
ca. 30 weiße Beeren
20 g Harz der Fichte oder Lärche
8 g Bienenwachs

Zubereitung

Zunächst das Olivenöl auf kleinster Stufe mit den Blättern erhitzen und 30 Minuten köcheln lassen. Achtung, dass es nicht zu heiß wird, sonst habt ihr frittierte Blätter. Dann die Beeren zerquetschen und mit dem Harz dazu in den Topf geben. Alles für weitere 30 Minuten ausziehen lassen. Zum Schluss alles abseihen, das Heilöl in einen sauberen Topf geben und mit dem Bienenwachs erneut erwärmen, bis dieses geschmolzen ist. Anschließend alles in saubere Tiegel füllen.