



Johannisbeer
Mazerat
Immuntherapie



Fräulein
— GRÜN —

Knospenmazerat mit Schwarzer Johannisbeere



Zutaten

- ca. 5 -6 Knospen
- 1 Teil Wasser
- 1 Teil Glycerin
- 1 Teil 70-80% Alkohol



Zubereitung

Die Knospen werden gesammelt, mit einem Keramikmesser zerkleinert und in das Glas gegeben. Danach kommt 1 Teil Wasser, 1 Teil Glycerin und 1 Teil Alkohol dazu. Alles gut verschließen und für einen Monat stehen lassen. (Nicht in der direkten Sonne). Das Mazerat sollte jeden Tag gut geschüttelt werden.

Nach einem Monat das Gemmomazerat abfiltrieren und in dunkle Sprühflaschen füllen. Bei Bedarf und Stärke des Problems 2-4 Mal in den Mund sprühen und die Schleimhäute damit gut benetzen.