



Gerstengras-Latte



Zutaten

1/4 Liter Milch
(es können auch Alternativen
verwendet werden)
1 TL Gerstengras-Pulver



Zubereitung

In einem 1/8 Liter kalter Milch rühre ich das Gerstengras-Pulver solange ein, bis sich das Pulver gut aufgelöst hat. Ich verwende dazu einen Matcha-Besen, dann wird alles schon ein bisschen schaumig. Den Rest der Milch schäume ich separat auf und gebe den Schaum als Finish über die Milch-Gerstengras-Mischung.