



Erfrischungsspray mit Pfefferminze & Rosmarin



Zutaten

eine Handvoll frische Pfefferminz- und
Rosmarinblätter
100 ml sprudelndes Mineralwasser
10 ml 40% Korn
1/2 TL Steinsalz



Zubereitung

Die Kräuter werden klein geschnitten und kommen in ein Glas mit dem Mineralwasser und Alkohol. Da sollten diese ca. 1/2 Tag ausziehen. Danach alles abseihen und in eine Sprühflasche mit dem Salz geben. Dieses sorgt dafür, dass der Spray ca. 1 Monat lang hält.