



Fräulein
GRÜN

Bucheckernaufstrich

vegan



Zutaten

200g geschälte & geröstete Bucheckern
2 – 3 EL Olivenöl
Schnittlauch
Salz und Pfeffer



Zubereitung

Den Schnittlauch schneide ich ganz klein und gebe ihn mit allen Zutaten in einen Mixer bis alles kleingehäckselt ist. Da mir die Konsistenz aber immer noch zu grob war und eher an ein Pesto erinnert (aber auch eine Möglichkeit ein gutes Bucheckernpesto zu machen) kommt alles in meinen Granitmörser und wird per Hand feinpüriert. Nochmals abschmecken mit Salz und Pfeffer, fertig.