



Fräulein
GRÜN

Kren Shot

mit Apfelsaft & Honig



Zutaten

1 TL frisch geriebener Kren
1/8 naturtrüber Apfelsaft
1 TL Bio-Honig



Zubereitung

Zunächst wird der frisch geriebene Kren in den Apfelsaft gegeben, damit die Inhaltsstoffe übergehen. Ihr werdet bemerken, dass 1 Minute dafür vollkommen ausreichend ist. Die Schärfe könnt ihr durch die Dauer, wie lange ihr mit dem Abseihen wartet, steuern. Mir reicht 1 Minute, danach seihe ich alles ab, mische den Honig dazu und schon ist der Shot fertig. Und der ist wirklich schön scharf.

