

Programm Übersicht

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6:00	Gänseblümchen	Gänseblümchen	Gänseblümchen	Gänseblümchen	Gänseblümchen	Gänseblümchen	Gänseblümchen
9:00	Dein grüner Morgen	Dein grüner Morgen	Dein grüner Morgen	Dein grüner Morgen	Dein grüner Morgen	Dein grüner Morgen	Dein grüner Morgen
10:30	Aus der Naturheilpraxis mit Sabrina Kirchmair	Das grüne Glück vor der Haustüre	Altes Wissen wiederentdeckt	Kräutereinblicke	Dein liebstes Kräuterrezept	Das Geheim Wissen der Kräuterfrauen	Nachhaltig schön mit Valerie Jarolim
10:45	Gänseblümchen	Gänseblümchen	Gänseblümchen	Gänseblümchen	Gänseblümchen	Gänseblümchen	Gänseblümchen
12:00	Wiese, Wald & Wunder	Wiese, Wald & Wunder	Wiese, Wald & Wunder	Wiese, Wald & Wunder	Wiese, Wald & Wunder	Wiese, Wald & Wunder	Wiese, Wald & Wunder
12:25	Dein grüner Morgen	Dein grüner Morgen	Dein grüner Morgen	Dein grüner Morgen	Dein grüner Morgen	Dein grüner Morgen	Dein grüner Morgen
13:55	Das grüne Glück vor der Haustüre	Altes Wissen wiederentdeckt	Kräutereinblicke	Dein liebstes Kräuterrezept	Das Geheim Wissen der Kräuterfrauen	Nachhaltig schön mit Valerie Jarolim	Aus der Naturheilpraxis mit Sabrina Kirchmair
14:10	Schafgarbe	Schafgarbe	Schafgarbe	Schafgarbe	Schafgarbe	Schafgarbe	Schafgarbe
15:00	Wilder Geschmack	Klarmacherin		Wilder Geschmack		Klarmacherin	Wilder Geschmack
15:30	Pfefferminze	Pfefferminze	Pfefferminze	Pfefferminze	Pfefferminze	Pfefferminze	Pfefferminze
17:00	Wiese, Wald & Wunder	Wiese, Wald & Wunder	Wiese, Wald & Wunder	Wiese, Wald & Wunder	Wiese, Wald & Wunder	Wiese, Wald & Wunder	Wiese, Wald & Wunder
17:25	Hopfen	Hopfen	Hopfen	Hopfen	Hopfen	Hopfen	Hopfen
18:25	Das grüne Glück vor der Haustüre	Altes Wissen wiederentdeckt	Kräutereinblicke	Dein liebstes Kräuterrezept	Das Geheim Wissen der Kräuterfrauen	Nachhaltig schön mit Valerie Jarolim	Aus der Naturheilpraxis mit Sabrina Kirchmair
18:30	Zimt	Zimt	Zimt	Zimt	Zimt	Zimt	Zimt
19:30	Good Dreams with Tareq	Good Dreams with Tareq	Good Dreams with Tareq	Good Dreams with Tareq	Good Dreams with Tareq	Good Dreams with Tareq	Good Dreams with Tareq
20:00	Ingwer	Ingwer	Ingwer	Ingwer	Ingwer	Ingwer	Ingwer
6:00							

- Türkis
- Grün
- Rot
- Gelb
- dunkel Orange
- Orange
- Hopfen
- Lila
- Hellblau
- Live
- Neue Folge
- Wiederholung
- Songs für mehr Energie
- Wohlfühlmusik
- Songs für mehr Kraft
- Entspannungsmusik
- meditative Musik
- Begleitung durch die Nacht